

Z okazji jubileuszu założenia Ośrodka Terapii Uzależnień w Ostrowie Wlkp. chcę podzielić się z innymi pacjentami i wszystkimi terapeutami moimi korzyściami jakie osiągnęłam jako jedna z pacjentek w Waszym Ośrodku jako osoba współuzależniona od męża alkoholika. Terapia etapami pokazała mi czym jest i jak wygląda uzależnienie od alkoholu i jakie są jej objawy. Nauczyłam się żyć moim życiem i swoimi problemami a nie problemami osoby uzależnionej. Organizm mój wzmocnił się. Dzięki Ośrodkowi poznałam wiele osób, które mają taki sam problem w rodzinie jak ja. Nauczyłam się jak postępować z osobą uzależnioną od alkoholu. Miłe Panie terapeutki umocniły mnie w wierze w siebie, pokazały mi jak mnie odbierają pozytywnie inni ludzie, że też mam w sobie zalety. W Ośrodku nauczyłam się asertywności i szacunku do siebie. Łatwiej mi teraz podejmować decyzje ważne w moim życiu. Na końcu chcę podziękować wszystkim terapeutom za ich prace, pomoc w zdrowieniu chorym uzależnionym oraz ich rodzinom.

Pacjentka Renata
z wyrazami szacunku